

# **Program profilaktyki**

Prywatnego Przedszkola „Piotrusia Pana” w Krakowie  
Program będzie realizowany w całym roku szkolnym 2022/2023  
przez psychologa mgr Urszulę Stach.

## **Cele programu:**

- Zapobieganie wszelkim niepożądanym zjawiskom w rozwoju dzieci przez stwarzanie właściwych warunków w placówce oraz w kontaktach interpersonalnych (wprowadzanie zasad skutecznego porozumiewania się)
- Utrwalanie zasady dobrej współpracy i partnerstwa
- Pomoc w poszerzaniu świadomości i wiedzy przez oddziaływanie psychoedukacyjne i pedagogiczne,
- Utrwalanie wartościowych działań i postaw wychowawczych opiece nad dziećmi
- Rozwijanie postawy kreatywności, samodzielności i odpowiedzialności w dokonywaniu wyborów sprzyjających rozwojowi indywidualnych cech osobowości dzieci

## **Adresaci programu:**

Nauczycielki, Rodzice , Opiekunowie dzieci, Dzieci.

## **Cele szczegółowe programu profilaktycznego:**

1. Zapoznanie Dorosłych z podstawowymi cechami i potrzebami prawidłowego rozwoju psychofizycznego dzieci.
2. Uświadomienie o istniejących zagrożeniach w życiu dziecka.
3. Wykształcenie umiejętności skutecznego radzenia sobie w sytuacji zagrożenia.
4. Kształtowanie postawy świadomej odpowiedzialności w opiece nad dzieckiem (niebezpieczeństwa wynikające z niewłaściwego postępowania )
5. Rozumienie powszechnych reguł, zasad i zakazów życia społecznego, rodzinnego w celu uniknięcia wypadku i innych zagrożeń.
6. Uczenie się odpowiedzialności nie tylko za siebie, ale innych .

7. Upowszechnienie wiedzy o zdrowiu psychofizycznymi i warunkach mu sprzyjających (promocja zdrowego stylu życia).
8. Nabywanie umiejętności radzenia sobie z emocjami.
9. Rozwiązywanie różnych problemów wychowawczych, konfliktów, sytuacji stresowych .
10. Zapoznanie z podstawowymi sposobami radzenia sobie z emocjami, z uzależnieniami, z przemocą w różnym środowisku i w intencjach, radzenia sobie ze stresem i lękiem.
11. Porady i zajęcia edukacyjne online związane z aktualnymi potrzebami dzieci i Dorosłych
12. Zapoznanie się z podstawowymi zasadami w porozumiewaniu słownym (zapobieganie konfliktom )
13. Zapoznanie z Kartą Praw Każdej Jednostki Ludzkiej.
14. Nabywanie umiejętności przeciwstawiania się agresji fizycznej i psychicznej (promocja postaw asertywnych).
15. Rozwijanie podstawowych umiejętności życiowych ułatwiających samodzielność i pewność siebie.

W każdy poniedziałek w godzinach od 17.00 do 18.30

### **Formy realizacji programu:**

- 1) Konsultacje indywidualne z psychologiem dla Rodziców i Nauczycielek – online (skype lub zoom)
- 2) Indywidualne konsultacje psychologiczne dla Rodziców Nauczycielek – telefoniczne
- 3) Grupowe konsultacje edukacyjne dla Nauczycielek – online (zoom)
- 4) Indywidualne psychologiczne konsultacje stacjonarne dla Rodziców z Dzieckiem w wyjątkowych sytuacjach).